

Leitsprüche des Nutrisana Teams

Marina Milazzo:

«Meine Motivation ist die Faszination für Ernährung als Heilmittel und ihren Einfluss auf die körperliche und psychische Gesundheit. Ich begleite Menschen dabei, Beschwerden zu lindern, ihre Lebensqualität zu verbessern und gesunde Ernährung alltagstauglich umzusetzen. Dabei verbinde ich langjährige Erfahrung mit aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen sowie meiner Spezialisierung auf Unverträglichkeiten und Magen-Darm-Gesundheit.»

Brigitte Ries:

„Meine Leidenschaft ist es, Menschen mit der Kraft der Ernährung auf ihrem Weg zu mehr Gesundheit zu begleiten. Dabei bleiben Sie ihr eigener Experte und Sie bestimmen, welche der Empfehlungen am besten in Ihr Leben passen. Ich befähige Sie, damit Sie einen informierten Entscheid treffen können.“

Katarzyna Zablonier:

„Du bist, was du isst.“ Für mich steckt in diesem Satz eine einfache Wahrheit. Unser Darm ist weit mehr als ein Verdauungsorgan. Gemeinsam mit seiner Darmflora beeinflusst er über die Darm-Hirn-Achse unser Wohlbefinden und spielt eine wichtige Rolle für unsere Gesundheit. Mit einer ausgewogenen Ernährung möchte ich Menschen dabei unterstützen, ihre Gesundheit von innen zu stärken - für mehr Energie, Balance und Lebensqualität.“