

Leitspruch, Lebenslauf, Ausbildungen

Brigitte Ries:

Meine Leidenschaft ist es, Menschen mit der Kraft der Ernährung auf ihrem Weg zu mehr Gesundheit zu begleiten. Dabei bleiben Sie ihr eigener Experte und Sie bestimmen, welche der Empfehlungen am besten in Ihr Leben passen. Ich befähige Sie, damit Sie einen informierten Entscheid treffen können.

Geboren: 1973 in Laufenburg
Hobbies: Reisen, Lesen, Essen, Sport

Ausbildung

2019 Bachelor of Science der Berner Fachhochschule in Ernährung und Diätetik
2005 Fachfrau im Finanz- und Rechnungswesen, KV Zürich Business School
1993 Kaufmännische Lehre, Credit Suisse Basel

Berufserfahrung

Seit 2019 Nutrisana, Praxis für Ernährungsberatung und -therapie
Seit 2019 Oviva Ernährungsberatung
2015-2019 Praktika im Zuger Kantonsspital; Spital Wetzikon; Zürcher Rehakliniken; Unispital Basel; Stadtsipital Waid; Foodteam – Praxis für Ernährung; Nutrisana; Klinik Lengg AG

Weiterbildungen

2023 Fachkurs motivierende Gesprächsführung
2024 Fodmap-Ernährungstherapie bei Reizdarmsyndrom
Weiterbildungen laufend nach Vorgaben des Berufsverbandes

Mitgliedschaften

Schweizerischer Verband der Ernährungsberater/innen (SVDE)
Schweizerische Interessengemeinschaft Histamin-Intoleranz (SIGHI)

Sprachen

Deutsch, Englisch