

Leitspruch, Lebenslauf, Ausbildungen

Marina Milazzo – Dellomonaco:

Meine Motivation ist die Faszination für Ernährung als Heilmittel und ihren Einfluss auf die körperliche und psychische Gesundheit. Ich begleite Menschen dabei, Beschwerden zu lindern, ihre Lebensqualität zu verbessern und gesunde Ernährung alltagstauglich umzusetzen. Dabei verbinde ich langjährige Erfahrung mit aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen sowie meiner Spezialisierung auf Unverträglichkeiten und Magen-Darm-Gesundheit.

Geboren 1980 in Zürich, verheiratet, 2 Kinder (2005, 2007)
Hobbies: Familie, Kochen, Sport; speziell schwimmen, wandern

Ausbildung

2000 - 2003 Ausbildung zur diplomierten Ernährungsberaterin HF
am Universitätsspital Zürich (Schule für Ernährungsberatung)

2015 - 2016 Nachträglicher Titelerwerb: Bachelor of Science in Ernährung und Diätetik an
der ZHAW/BFH

2024-2025 Spezialisierung: CAS in Nahrungsmittelallergien und Nahrungsmittelintoleranzen
an der BFH, Bern

2026 Weiterbildungen zu SIBO (Dünndarm-Fehlbesiedlung)

Berufserfahrung

2001-2003 diverse Praktika in Spitälern im Rahmen der Grundausbildung

2003 – 2006 Tätigkeiten als Ernährungsberaterin im Spital Uster, Ernährungspraxis
Wetzikon,
seit 2009 Mitarbeiterin bei eBalance.ch

Seit 2012 bei Nutrisana Winterthur

Seit 2020 leitende Ernährungsberaterin und Inhaberin der Nutrisana Winterthur

Vortragstätigkeiten/Mandate

diverse Schulungen und Vorträge zu Ernährungsthemen, u.a.

2021, Mitarbeiter Schulung MAN Schweiz «Gesunde Ernährung im Home-Office und am
Arbeitsplatz»

2023 Schulungen im Rahmen der CVZ Weiterbildung bei Stadtbuss Winterthur

Fachgruppe

Mitglied der Fachgruppe SVDE Vegetarische Ernährungsformen

Mitglied der SIBO Gruppe Schweiz

Auflistung spezialisierte Ernährungsberaterin mit qualifizierter Fortbildung im Bereich Nahrungsmittelallergien und -intoleranzen «Aha-Allergiezentrum Schweiz»

Weiterbildungen

2016 Fachkurs motivierende Gesprächsführung, BFH, Bern

2016, 2017, 2023 FODMAP Weiterbildungen, Unispital Basel und Olten, Baden

2022, Weiterbildung in Allergien/Intoleranzen, aha!-Allergiezentrum CH

2024-2025 Spezialisierung: CAS in Nahrungsmittelallergien und Nahrungsmittelintoleranzen an der BFH, Bern

zusätzlich jährlich mehrtägige Weiterbildungen nach Vorgaben des Berufsverbandes

Mitgliedschaften

SVDE (Schweizer Verband dipl. Ernährungsberaterinnen HF / FH)
diabetesschweiz

IG Zöliakie

Gönner aha! Allergiezentrum Schweiz

Sprachen

Deutsch, Italienisch, nach Absprache Englisch